

Madplan uge 3:

Mandag;

Formiddag: Rugbrød + frugt

Middag: Madpakke + grønt

Eftermiddag: Knækbrød m/ost, syltetøj

Tirsdag;

Formiddag: Rugbrød + frugt

Middag: Svenskølseret + grønt

Eftermiddag: Grovbolle m/ost, syltetøj

Onsdag;

Formiddag: Rugbrød + frugt

Middag: Madpakke + grønt

Eftermiddag: Knækbrød m/ost, syltetøj

Torsdag;

Formiddag: Rugbrød + frugt

Middag: Madpakke + grønt

Eftermiddag: Grovbolle m/ost, syltetøj

Fredag;

Formiddag: Rugbrød + frugt

Middag: Suppe m/pikant

Eftermiddag: Knækbrød m/ost, syltetøj